

# BAŞARMAK İSTEMİYORSAN BUNLARI YAPMALISIN

- ☑ Yatarak, yayılarak, uzanarak divanda ders çalış ki(!) Uykun çabucak gelsin.
- ☑ Odadaki televizyonu sürekli açık tut ve internete takılıp bol bol “chat” yap.
- ☑ Çalan her telefona sen çık ki hiçbir havadisi kaçırma. Cep telefonu faturası en kabarık olan da sen ol.
- ☑ Vakit geçirmek için şekillere anlamsızca bak.
- ☑ “Bu hafta vizyona yeni bir film girdi. Geçen gün gittiğimiz gerçekten güzeldi. Ama Hülya’nın doğum günü partisi de var. Neyse sinemaya haftaya gideriz.” Bunlar en sık yaptığın muhabbet olsun.
- ☑ Sadece başarılı olduğun ve sevdiğin derslere çalış. Dersten - derse, konudan - konuya atla.
- ☑ Gözün aynı cümleye dakikalarca takılı kalsın.
- ☑ Bazen sabırsızlıkla, bazen de sıkılıma nedeniyle acele ve atlayarak oku. Gelişi güzel karalama yapar gibi not tut.
- ☑ Ders çalışmak zorlaştığında ya da sıkıcı olmaya başladığında, çalışmayı tamamen bırak. Yani aslında çalışmamak için bahaneler yarat.



# BAŞARMAK İSTİYORSAN BUNLARI YAPMALISIN

- ☑ Çalışacağın masa cam kenarından uzak olsun. Gürültüden, sıcak ve soğuktan etkilenmemiş olursun.
- ☑ Seni hayal dünyasına götüren poster, resim v.b. şeyleri bir seneliğine duvarından sök.
- ☑ Çalışma masanda yemek yiyip, dergi okuma. O masayı sadece ders çalışmak için kullan.
- ☑ Çalışırken kullanacağın bütün malzemeleri yanına al. Zırt - pırt kalkmamış olursun.
- ☑ “Çalışabileceğim özel bir odam yok” diye hayıflanmak yerine, evin en sessiz köşesine geç.
- ☑ Bir sehpa/masa al ve hep orada çalış.
- ☑ Çalışırken dirsek ve kollarını yaslayabileceğin bir masa veya sehpa kullan. Sert bir zeminde, sırtını yaslayabilecek şekilde otur.
- ☑ Evdeki televizyondan uzak dur. Odanda TV ve bilgisayarın varsa biran önce onlardan kurtul.
- ☑ Telefon her çaldığında sen koşma. Ders çalışırken gelen telefonlara “işim var” veya “çalışmam gerekiyor” demekten çekinme.
- ☑ Unutmadan, eğer varsa cep telefonunu da çoktan kapatmışsındır herhalde!
- ☑ Haftada bir dışarı çıkmak elbet senin de hakkın. Ama dozunu kaçırmadan.
- ☑ Arkadaşlarımıza “HAYIR” demeyi becerebilmeliyiz.

